

2026년 스포츠가치센터 교육과정 운영 및 예약 안내

「KSPO 스포츠가치센터」

1988년 서울올림픽 정신을 계승하여 스포츠의 긍정적 가치를 함양하고 전파하기 위한 프로그램을 제공하는 국내 최초 스포츠 테마 체험·교육 전문기관입니다.

1 시설안내

□ 시설개요

위 치	경남 진주시 내동면 삼계로 360 일원		
규 모	부지면적 48,742㎡, 연면적 11,817.98㎡ (체험동 지하1/지상2, 편의동 지상3)		
업 종	체육시설업, 청소년수련시설운영업 등	수용인원	약 180명
주요시설	체험동	지하1층	기계실, 전기실, 방재실
		1층	다목적실내체육관, 실감영상관, 인공암벽, 트램펄린, 스마트스포츠체험관, 체력측정실 등
		2층	챌린지코스, 대강의실, 강습실 1, 강습실 2, 운영사무실
	편의동	1층	식당, 주방, 매점, 지도자실, 세탁실
		2-3층	장애인실(2개), 2인실(10개), 3인실(50개)
	야 외	다목적운동장, 양궁장, 미니골프장, 피크닉장, 다목적 체육마당	

□ 시설전경



2

2026년 2학기 예약 안내

□ (프로그램) 당일형(반일/ 전일) 및 숙박형(청소년수련활동인증제)*

* 초등, 중등, 고등(1박 2일, 2박 3일) 프로그램 포함

□ (예약기간) 2026.8.3.(월) 10:00 ~2026.8.14.(금) 17:00

□ (운영기간) 2026.9.1.(화)~12.18.(금) * 2027년 사전예약 10~11월 오픈 예정

□ (접수방법) 스포츠가치센터 홈페이지-예약-사전예약(단체) 탭 활용

○ (예약방법) 누리집 회원가입 후 희망 이용 일정, 이용인원 기입 후 예약신청

* [붙임] 예약매뉴얼 참고, 필요시 유선 예약 접수

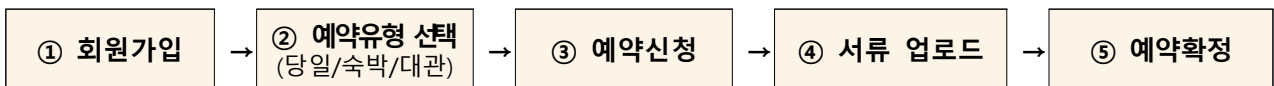
○ (예약서류) 체험 이용신청서, 참가자 명단, 식사 이용신청서(식사 이용 시)

□ (누 리 집) <https://sportsvalue.kspo.or.kr/>

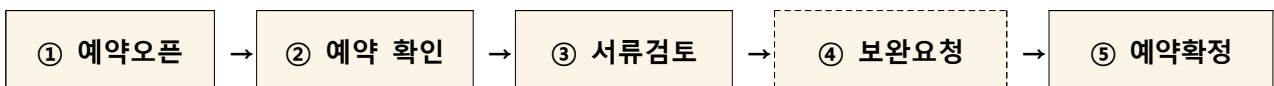
□ (문 의 처) 국민체육진흥공단 스포츠가치센터 예약담당자(055-790-9379)

※ <스포츠가치센터 누리집 예약절차>

○ (사 용 자)



○ (관 리 자)



3 교육과정 운영 개요

① 당일형 교육과정(반일형/전일형)

- 최대 30명 당 1개 조 구성, 조별 단위 콘텐츠 순환 운영
- 당일 패키지 총 19개 구분(대상별 추천 패키지 구분/ 불임2)
 - (반일) 9:30~11:30 (2시간, 휴식시간 포함, 콘텐츠 2개 체험)
 - (전일) 9:30~14:40 (5시간 10분, 중식 및 휴식시간 포함, 콘텐츠 4개 체험)
 - (세부일정)

반일형 패키지		전일형 패키지	
시 간	내 용	시 간	내 용
~ 09:30	입소	~ 09:30	입소
09:30 ~ 9:50	오리엔테이션 및 안전교육	09:30 ~ 9:50	오리엔테이션 및 안전교육
9:50 ~ 10:35	콘텐츠 1	9:50 ~ 10:35	콘텐츠 1
10:35 ~ 10:45	휴식	10:35 ~ 10:45	휴식
10:45 ~ 11:30	콘텐츠 2	10:45 ~ 11:30	콘텐츠 2
11:30 ~ 13:00	점심식사 및 운영종료	11:30 ~ 13:00	점심식사 및 휴식
		13:00 ~ 13:45	콘텐츠3
		13:45 ~ 13:55	휴식
		13:55 ~ 14:40	콘텐츠4
			운영종료

○ (콘텐츠 주요내용) * 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

순번	구분	콘텐츠명	한줄소개	비고
1	스포츠활동	농구	코트 위를 가르는 드리블과 패스, 팀이 하나 되어 만드는 팀 스포츠	
2		미니골프	9가지 코스를 퍼팅하며 나만의 기록을 경신하는 도전	야외
3		미니올림픽	이색스포츠 미션을 팀원과 함께 돌파하는 짜릿한 화합의 장	
4		미니패럴림픽	장애인스포츠를 통해 서로의 마음을 이해하며 마음을 잇는 '공감'의 릴레이	
5		보치아	표적구를 향한 정교함과 집중력, 힘보다 전략이 중요한 장애인스포츠	
6		배드민턴	네트 너머로 오가는 셔틀콕의 뜨거운 랠리, 실력과 매너로 완성하는 라켓 스포츠	
7		베이스볼5	손끝에서 터지는 짜릿한 타격감, 5명이 하나 되어 만드는 역동적인 야구 경기	
8		스포츠리듬트레이닝	심장이 뛰는 비트, 몸이 반응하는 리듬! 음악과 하나 되어 즐기는 두뇌·신체 스포츠	
9		스피드볼	기동에 연결된 공을 라켓으로 타격하여 회전시키는 이집트 전통 뉴스포츠	
10		새싹축구클럽	몸도 튼튼, 마음도 튼튼! 축구공과 단짝 친구가 되는 놀이형 축구교실	
11		양궁	과녁을 꿰뚫는 하나의 화살! 흔들리는 몸과 마음을 다잡는 멘탈 스포츠	야외
12		어린이동물요가	'신비한 동물 숲'을 여행하며 몸의 균형을 찾아가는 스토리텔링형 신체 활동	
13		축구	기본기 훈련부터 실전 경기까지, 페어플레이와 팀워크를 경험하는 팀 스포츠	야외
14		체력측정(국민체력100)	다양한 신체 능력을 과학적으로 측정하며 나를 위해 시작하는 건강한 도전	
15		탁구	작은 테이블 위에서 집중력과 순발력을 쏟아붓는 실내 라켓 스포츠	
16		플레이스쿠프	스쿠프와 공을 이용해 던지고, 주고받으며 협응력과 집중력을 기르는 뉴스포츠	
17		피클볼	새로운 규칙성과 패들로 전해지는 타격감, 테니스·배드민턴이 혼합된 라켓 뉴스포츠	
18	레저시설	스마트스포츠	스포츠를 최첨단 ICT 기술과 접목하여 실내에서 즐기는 미래형 스포츠 체험	
19		인공암벽등반	두려움을 떨치고 6m 인공암벽 끝까지 오르는 짜릿한 성취감과 위대한 도전	100kg 이하
20		챌린지코스	흔들리는 공중 장애물을 넘어 짚트랙 비행까지 이어지는 익스트림 레저 체험	130cm 이상 100kg 이하
21		트램펄린&에어바운스	넘치는 에너지를 마음껏 발산하며 성장판을 자극하는 놀이형 스포츠 공간	
22	참여수업	스포츠로 떠나는 마음여행	스포츠 상황을 통해 자신의 감정을 들여다보고 건강하게 표현하는 방법을 배우는 활동	
23		실감영상&트위스터	3면의 스크린으로 느끼는 스포츠와 올림픽가치, 시각과 신체를 자극하는 복합 체험 콘텐츠	
24		우리가 그리는 올림픽가치	올림픽의 핵심 가치를 배우고, 팀 활동으로 실천하는 조별 미션 콘텐츠	

* 야외운영 콘텐츠의 경우 하절기(7~8월) / 동절기(12~2월) 미운영

** 그 외 폭염주의보, 한파경보 등 날씨 상황에 따라 운영계획 변동 가능

② 숙박형 교육과정(청소년수련활동인증제)

① 스포츠가치 리더십 캠프(1박2일)

○ (운영대상) 초등 ~ 고등학생

○ (참가비용) 1인 76,000원 * 인솔자 비용 별도, [4] 이용요금 참조

- 체 협 비: 35,000원(1박2일)

- 숙 박 비: 20,000원 × 1박(3인실) = 20,000원

- 식 비: 7,000원 × 3식 = 21,000원

○ (세부일정)

시 간	1 일 차		2 일 차	
07:00 ~ 07:30			기상	
07:30 ~ 08:00			아침식사	
08:00 ~ 08:30			개인정비 및 퇴실	
08:30 ~ 09:00				
09:00 ~ 09:30				
09:30 ~ 10:00			레저스포츠	체력측정
10:00 ~ 10:30				
10:30 ~ 11:00				
11:00 ~ 11:30				
11:30 ~ 12:00			평가 및 마무리	
12:00 ~ 12:30			점심식사 및 퇴소	
12:30 ~ 13:00				
13:00 ~ 13:30				
13:30 ~ 14:00	입소			
14:00 ~ 14:30	오리엔테이션 및 안전교육			
14:30 ~ 15:00				
15:00 ~ 15:30	체력측정	레저스포츠		
15:30 ~ 16:00				
16:00 ~ 16:30				
16:30 ~ 17:00				
17:00 ~ 17:30				
17:30 ~ 18:00	방 배정 및 저녁식사			
18:00 ~ 18:30				
18:30 ~ 19:00				
19:00 ~ 19:30	스포츠로 배우는 도전정신과 리더십			
19:30 ~ 20:00				
20:00 ~ 20:30				
20:30 ~ 21:00	취침준비			
21:00 ~ 21:30				
21:30 ~ 22:00				
22:00 ~ 22:30	취침			
22:30 ~ 23:00				

* 기상 및 시설상황에 따라 대체 콘텐츠 또는 운영시간이 변경될 수 있음

** 연령·대상에 따라 단위 콘텐츠 난이도 상이

○ (콘텐츠 주요내용)

콘 텐 츠	내 용
안전교육	- 스포츠상해대처법에 대해 이해하고, 직접 심폐소생술 실습을 해보는 활동
체력측정 레저스포츠	- 체력측정·평가를 통해 본인의 체력수준을 파악하고, 스마트스포츠·실감영상·인공암벽등반 체험으로 스포츠 흥미유발 및 도전의식을 고취시키는 활동
스포츠로 배우는 도전정신과 리더십	- 스포츠 사례 학습과 퀴즈를 통해 리더십 유형에 대해 알아보고, 조별 창작활동(카프라 구조물 만들기)으로 올바른 리더십과 팔로워십을 이해하는 활동

② 팀 빌딩! 우리가 만드는 올림픽(2박3일)

○ (운영대상) 초등 ~ 고등학생

○ (참가비용) 1인 137,000원 * 인솔자 비용 별도, [4] 이용요금 참조

- 체 험 비: 55,000원(2박3일)

- 숙 박 비: 20,000원 × 2박(3인실) = 40,000원

- 식 비: 7,000원 × 6식 = 42,000원

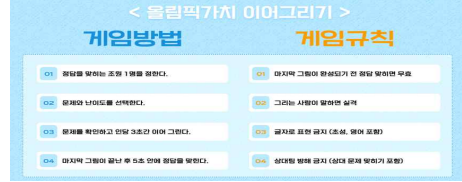
○ (세부일정)

시 간	1 일 차		2 일 차		3 일 차	
07:00 ~ 07:30			기상		기상	
07:30 ~ 08:00			아침식사		아침식사	
08:00 ~ 08:30						
08:30 ~ 09:00			개인정비 및 이동		개인정비 및 퇴실	
09:00 ~ 09:30			요가와 명상	우리가 그리는 올림픽 가치	레저스포츠	체력측정
09:30 ~ 10:00						
10:00 ~ 10:30			우리가 그리는 올림픽 가치	요가와 명상		
10:30 ~ 11:00						
11:00 ~ 11:30			점심식사 및 휴식		평가 및 마무리	
11:30 ~ 12:00					점심식사 및 퇴소	
12:00 ~ 12:30						
12:30 ~ 13:00						
13:00 ~ 13:30						
13:30 ~ 14:00	입소		우리들의 올림픽			
14:00 ~ 14:30	오리엔테이션 및 안전교육					
14:30 ~ 15:00						
15:00 ~ 15:30	체력측정	레저스포츠				
15:30 ~ 16:00						
16:00 ~ 16:30						
16:30 ~ 17:00						
17:00 ~ 17:30	방 배정 및 저녁식사		개인정비 및 저녁식사			
17:30 ~ 18:00						
18:00 ~ 18:30						
18:30 ~ 19:00						
19:00 ~ 19:30	팀 빌딩, 다양성과 포용성		레크리에이션			
19:30 ~ 20:00						
20:00 ~ 20:30						
20:30 ~ 21:00	취침준비		취침준비			
21:00 ~ 21:30						
21:30 ~ 22:00						
22:00 ~ 22:30						
22:30 ~ 23:00	취침		취침			

* 기상 및 시설상황에 따라 대체 콘텐츠 또는 운영시간이 변경될 수 있음

** 연령·대상에 따라 단위 콘텐츠 난이도 상이

○ (콘텐츠 주요내용)

콘 텐 츠	내 용	
안전교육	- 스포츠상해대처법에 대해 이해하고, 직접 심폐소생술 실습을 해보는 활동  	
체력측정 레저스포츠	- 체력측정·평가를 통해 본인의 체력수준을 파악하고, 스마트스포츠·실감영상·인공암벽등반 체험으로 스포츠 흥미유발 및 도전의식을 고취시키는 활동  	
팀 빌딩, 다양성과 포용성	- 스포츠 사례 학습 및 퀴즈를 통해 다양성과 포용성의 의미를 이해하고, 조별 창작활동 (카프라 구조물 만들기)으로 협동심과 공동체 의식을 함양하는 활동  	
요가와 명상	- 요가와 명상을 통해 몸과 마음을 수련하고 내면에 집중하는 활동  	
우리가 그리는 올림픽가치	- 올림픽가치를 이해하고, 조별활동(이어그리기)을 통해 그 의미를 생각하고 표현하는 활동  	
우리들의 올림픽	- 조별 응원전, 종목별 대표전(6종), 단체전(3종)으로 구성된 우리가 만드는 올림픽  	
레크리 에이션	- 협업, 의사소통을 필요로 하는 게임을 통한 관계형성 및 유대감을 향상시키는 활동  	

4 이용료

☐ KSPO 스포츠가치센터 주최 교육과정

(단위: 원, 1인)

구 분		반일	전일	1박2일 (1박 3식)	2박3일 (2박 6식)	비고
학생	체험비(1인)	15,000	25,000	35,000	55,000	-
	식비(1식)	-	7,000	7,000	7,000	-
	숙박비(1박)	-	-	20,000	20,000	3인 1실
	계	15,000	32,000	76,000	137,000	-
인솔자	체험비(1인)	-	-	-	-	참여 시 부과
	식비(1식)	-	7,000	7,000	7,000	
	숙박비(1박)	-	-	25,000	25,000	2인 1실
	계	-	7,000	46,000	92,000	-

* 학교 단체는 면세, 그 외 부가세가 부과될 수 있음

** 개별 숙박(1인 1실) 이용 희망 시 [일반숙박] 비용 부과

☐ 시설대관

(단위 : 원)

구 분	반일 (4시간 이내)	1일 (8시간 이내)	비 고
다목적실내체육관	385,000	770,000	이용시간 초과 시 시간당 초과요금 가산 /부가세 포함
야외운동장	275,000	550,000	
대강의실	302,500	605,000	
강습실	198,000	396,000	

☐ 일반숙박

(단위 : 원, 객실당)

구 분	숙박비	객실 수	비 고
2인실	70,000	10실	부가세 별도
3인실	80,000	50실	
장애인실(1인실)	50,000	2실	

☐ 환불규정

취소 신청일	위약금 및 환불 기준
방문예정일 3일 전 취소	예약료의 100% 환불
방문예정일 2일 전 취소	예약료의 10% 공제 후 환불
방문예정일 1일 전 취소	예약료의 30% 공제 후 환불
방문예정일 당일 취소(미방문 포함)	예약료의 50% 공제 후 환불

☐ **청소년수련활동인증제란?**

청소년활동진흥법 제35조에 따라 청소년이 안전하고 유익한 청소년활동에 참여할 수 있도록 일정 기준에 따라 심사하여 프로그램을 인증하는 국가인증제도입니다.

☐ **스포츠가치센터 청소년수련활동 인증 프로그램**

「스포츠 가치 리더십 캠프(1박2일)」

인증번호: 제6121D01A-12753호(초등)/ 제6121D01B-12758호(중등)/ 제6121D01C-12757호(고등)

<활동개요>

올바른 인성 함양을 위한 리더십교육과 안전교육, 체력측정, 레저스포츠 체험으로 구성된 프로그램

<활동목표>

리더십 교육과 안전교육으로 청소년의 도전의식과 리더십, 청소년활동 핵심역량 비판적 사고를 함양하고, 다양한 스포츠활동을 통해 스포츠 흥미 유발 및 역량발휘의 장을 마련한다.

「팀 빌딩! 우리가 만드는 올림픽(2박3일)」

인증번호: 제6121D01A-12756호(초등)/ 제6121D01B-12755호(중등)/ 제6121D01C-12754호(고등)

<활동개요>

공동체 의식으로 청소년이 함께 만드는 팀 빌딩 활동과 우리들의 올림픽, 다양한 스포츠 체험과 인문교육으로 구성된 프로그램

<활동목표>

참가자가 직접 만드는 팀 빌딩과 우리들의 올림픽 등의 활동으로 청소년활동 핵심역량 의사소통, 협업능력, 사회정서, 공동체 의식을 배양하고, 다양한 스포츠 활동과 응원전 등을 통해 스포츠 흥미유발 및 역량발휘의 장을 마련한다.

☐ **인증수련활동에 참여하면 어떤 좋은 점이 있나요?**

- 국가에서는 인증수련활동에 참여한 청소년의 참여기록을 유지·관리·활동할 수 있도록 지원하고 있습니다.
- 언제 어디서나 인증수련활동에 참여하신 기록은 e-청소년(www.youth.go.kr)에서 실시간 발급이 가능합니다.
- 참여했던 소감, 사진 등을 넣어 포트폴리오를 스스로 작성하여 관리할 수 있습니다.

☐ 유아/초등(저학년) 패키지(총 6종) - “JOYFUL”

구분	패키지명	유형	1교시	2교시	3교시	4교시
J	산토끼 Jackrabbit	반일형	트램펄린 &에어바운스	어린이 동물요가	-	-
O	수달 Otter		스마트스포츠	플레이스쿠프	-	-
Y	야크 Yak		인공암벽등반	새싹축구클럽	-	-
F	플라밍고 Flamingo		미니올림픽	스포츠 리듬트레이닝	-	-
U	유니콘 Unicorn	전일형	트램펄린 &에어바운스	어린이 동물요가	스마트스포츠	플레이스쿠프
L	사자 Lion		인공암벽등반	새싹축구클럽	미니올림픽	스포츠 리듬트레이닝

구분	패키지명	패키지 소개
J	산토끼 Jackrabbit	"폴짝! 온몸의 세포를 깨우는 도약" 산토끼처럼 힘차게 점프하고, 다양한 동물의 모습을 온몸으로 재미있게 표현합니다. 트램펄린 위에서 마음껏 뛰며 성장판을 자극하고, 동물요가 동작을 통해 창의적인 표현력과 유연성을 함께 기릅니다.
O	수달 Otter	"반짝! 두뇌와 신체를 깨우는 감각 놀이" 도구를 잘 쓰는 똑똑한 수달처럼, 눈과 손 그리고 온몸을 민첩하게 움직입니다. 빛나는 센서에 빠르게 반응하고 스쿠프로 공을 다루며, 두뇌 판단력과 신체 협응력을 동시에 기릅니다.
Y	야크 Yak	"으랏차! 높이 오르고 힘차게 달리는 에너지" 가파른 산을 오르는 야크처럼 튼튼한 팔다리로 암벽을 오르고, 드넓은 초원을 누비듯 잔디밭을 신나게 달립니다. 온몸으로 건강한 에너지를 발산하며 튼튼한 기초 체력과 자신감을 기릅니다.
F	플라밍고 Flamingo	"하나 둘! 춤추듯 함께하는 어울림" 음악에 맞춰 춤추는 홍학처럼 유연하고 즐겁게 움직입니다. 리듬트레이닝으로 신체감각을 깨우고, 친구들과 부드럽게 소통하며 함께 어울리는 법을 배웁니다.
U	유니콘 Unicorn	"짜잔! 상상이 현실이 되는 마법" 구름 위를 달리는 유니콘처럼! 트램펄린과 에어바운스를 자유롭게 누비며 상상의 나래를 펼칩니다. 반짝이는 스마트 교구로 잠든 감각을 깨우고, 요가로 몸을 표현하며 머리와 몸이 함께 자라는 환상적인 하루를 만듭니다.
L	사자 Lion	"어흥! 두려움을 넘어서는 용기" 밀림의 왕 사자처럼 거침없습니다! 인공암벽을 씩씩하게 오르고 푸른 잔디밭을 힘차게 누비며 용기를 배웁니다. 친구들과 팀을 이뤄 미니올림픽에 도전하고, 리듬에 맞춰 하나가 되며 친구들과 함께하는 즐거움과 자신감을 가득 채웁니다.

☐ 교육 주안점: 스포츠는 즐거워야 하니까! (Make it JOYFUL!)

- 유아/초등(저학년) 대상 놀이와 즐거움 중심 커리큘럼으로, 규칙정보단 마음껏 뛰고, 달리고, 어울리는 스포츠의 본질을 경험
- 아이들의 호기심을 자극하는 6가지 동물의 움직임에 빗대어 프로그램 구성

□ 초등(고학년)/중등 패키지(총 8종) - “TEAM WORK”

구분	패키지명	유형	1교시	2교시	3교시	4교시
T	화합 Together	반일형	스마트스포츠	미니올림픽	-	-
E	역동 Exciting		챌린지코스	피클볼	-	-
A	조준 Aim		인공암벽등반	양궁	-	-
M	순간 Moment		트램펄린 &에어바운스	보치아	-	-
W	개척 Way	전일형	스마트스포츠	미니올림픽	미니골프	우리가 그리는 올림픽 가치
O	극복 Overcome		인공암벽등반	양궁	체력측정	우리가 그리는 올림픽 가치
R	존중 Respect		트램펄린 &에어바운스	보치아	미니패럴림픽	스포츠로 떠나는 마음 여행
K	동력 Kinetic		챌린지코스	피클볼	베이스볼5	실감영상 &트위스터

구분	패키지명	패키지 소개
T	화합 Together	"화합(和合) : 너와 나의 연결" 디지털 기술로 즐기는 스마트스포츠와 맘 흘리며 함께 뛰고 서로를 응원하는 미니올림픽이 만났습니다. 머리를 맞대고 전략을 짜고, 서로 발을 맞추며 목표를 향해 나아가는 과정 속에서 진정한 화합의 즐거움을 배웁니다.
E	역동 Exciting	"역동(力動) : 힘차고 활발한 움직임" 아슬아슬하게 장애물을 건너는 챌린지와 설 새 없이 코트를 누비는 피클볼! 지루할 틈이 없습니다. 온몸으로 장애물을 넘고 힘차게 달리며, 심장이 뛰는 역동적인 즐거움을 만끽합니다.
A	조준 Aim	"집중(集中) : 목표를 향한 몰입" 숨을 고르고 활시위를 당기는 양궁, 손끝에 온 신경을 모아 암벽을 오르는 인공암벽! 흔들리는 몸과 마음을 다잡아야 합니다. 오직 목표지점과 과녁에만 집중하여, 마침내 정상에 도달하고 명중시키는 짜릿한 성취감을 경험합니다.
M	순간 Moment	"순간(瞬間) : 지금에 집중하는 힘" 트램펄린 위를 신나게 뛰며 복잡한 생각들을 공중으로 날려버립니다. 보치아 공을 던지는 찰나에는 오직 목표에만 집중합니다. 걱정과 잡념은 잠시 끄고, 오로지 지금 이 순간을 즐기며 머릿속이 맑고 가볍게 해소되는 기분을 느낍니다.
W	개척 Way	"개척(開拓) : 스스로 길을 내다" 정해진 정답은 없습니다. 미니골프 홀컵으로 가는 길을 요리조리 살피고, 스마트스포츠와 미니올림픽 경기에서 이기는 방법을 스스로 생각합니다. 내 판단을 믿고 과감하게 도전하며, 나만의 멋진 길을 찾아냅니다.
O	극복 Overcome	"극복(克服) : 나를 이기는 용기" 아찔한 암벽 앞의 두려움을 이겨내고, 양궁 활시위를 당기며 집중력을 다잡습니다. 체력측정으로 한계를 확인하고 올림픽 가치를 되새기며, '할 수 없다'는 마음을 '할 수 있다'는 자신감으로 멋지게 극복합니다.
R	존중 Respect	"존중(尊重) : 다름을 이해하는 마음" 트램펄린의 신나는 에너지와 보치아의 차분한 집중력! 미니패럴림픽을 체험하며 '다름'이 '틀림'이 아님을 깨닫습니다. 스포츠로 떠나는 마음 여행을 통해 서로를 깊이 이해하며, 나와 친구를 아끼는 따뜻한 존중의 마음을 채웁니다.
K	동력 Kinetic	"동력(動力) : 잠재력의 폭발" 웅크려 있던 에너지를 점화합니다. 장애물을 넘는 챌린지, 코트를 누비는 피클볼과 베이스볼5! 실감영상과 트위스터로 온몸의 감각을 깨웁니다. 가장 역동적인 움직임을 통해, 내 삶을 힘차게 나아가게 할 새로운 마음의 동력을 얻습니다.

□ 교육 주안점: 팀이 되어, 결과를 만들어낸다 (Be the TEAM, Make it WORK)

- 초등(고학년)/중등 대상 또래와의 소통 중심 커리큘럼으로, 스포츠를 통해 진정한 팀워크의 가치를 경험
- 다양한 경험으로 스스로 판단하며 주도적으로 성취감을 경험토록 프로그램 구성

□ 고등/성인 패키지(총 5종) - “PRIDE”

구분	패키지명	유형	1교시	2교시	3교시	4교시
P	저력 Potential	반일형	스마트스포츠	양궁	-	-
R	존중 Respect		피클볼	보치아	-	-
I	몰입 Immersion		챌린지코스	베이스볼5	-	-
D	포용 Diversity	전일형	챌린지코스	베이스볼5	미니패럴림픽	우리가 그리는 올림픽가치
E	활력 Energy		스마트스포츠	양궁	피클볼	보치아

구분	패키지명	패키지 소개
P	저력 Potential	"저력(底力) : 가능성에 대한 확신" 나도 몰랐던 내 안의 힘을 발견합니다. 스마트 스포츠로 잠들어 있던 신체의 감각을 깨우고, 양궁을 통해 목표를 향한 흔들림 없는 집중력을 발휘합니다. 무뎠던 자신감을 회복하며, 내 안에 숨겨진 단단한 저력을 스스로 확신합니다.
R	존중 Respect	"존중(尊重) : 품격있는 성숙한 태도" 승패보다 빛나는 것은 플레이하는 태도입니다. 함께 뛰는 피클볼로 파트너와 호흡을 맞추고, 보치아의 치열한 수싸움 속에서도 상대의 실력을 있는 그대로 인정합니다. 승부처에서도 서로를 예우하는 페어플레이 정신으로, 나만의 성숙한 품격을 완성합니다.
I	몰입 Immersion	"몰입(沒入) : 잡념을 잊는 순수한 즐거움" 복잡한 생각과 걱정의 스위치를 잠시 끕니다. 한 발 한 발 내딛는 챌린지 코스의 아찔한 긴장감과, 손바닥으로 공을 강하게 쳐내는 베이스볼5의 짜릿한 타격감에 집중합니다. 오직 눈앞의 플레이에 온전히 빠져드는 순간, 머릿속이 투명하게 맑아지는 몰입의 휴식을 경험합니다.
D	포용 Diversity	"포용(包容) : 다름을 이해하고 서로를 채우는 시간" 챌린지 코스의 장애물을 넘으며 도전의 가치를, 베이스볼5의 팀플레이로 하나 되는 힘을 배웁니다. 이어 휠체어에 올라 세상을 바라보는 미니 패럴림픽과 올림픽 가치 이어그리기를 통해, 서로의 다름을 존중하고 빈틈을 채워주는 진정한 포용(Inclusion)의 리더십을 완성해 보세요.
E	활력 Energy	"활력(活力) : 일상을 깨우는 에너지의 균형" 잠들어 있던 신체를 깨우는 스마트 스포츠와 피클볼의 경쾌한 땀방울, 그리고 양궁과 보치아가 주는 고요하지만 묵직한 몰입감. 뜨겁게 발산하고 차분하게 채우는 이 완벽한 강약 조절을 통해, 몸과 마음에 생기를 가득 불어넣는 새로운 활력(Energy)을 완성합니다.

□ 교육 주안점: 잠든 자부심을 깨워라! (Awaken your PRIDE!)

- 고등/성인 대상 일상의 활력을 불어넣는 커리큘럼으로, 스포츠를 통해 감각과 에너지를 깨우고, 스스로에 대한 자부심을 경험
- 건전한 경쟁으로 도전 의식을 고취할 수 있도록 프로그램 구성